

Erasmus+

oczami studenta

Słowem wstępu...

Jako studenci V roku na kierunku technologia chemiczna wyjechaliśmy na wymianę studencką Erasmus+ do Covilhã, znajdującej się w Portugalii.



W niniejszej prezentacji chcielibyśmy odpowiedzieć na najbardziej nurtujące studentów pytania przed wyjazdem. Mamy nadzieję, że będą one pomocne oraz wpłyną na podjęcie przez Was ostatecznej decyzji.

Covilhã

To miejscowość w Portugalii leżąca w dystrykcie Castelo Branco. Liczba mieszkańców wynosi około 37 tys. Covilhã jest określana jako

„miasto wełny i śniegu”

Wbrew tej nazwie w mieście tym śnieg jest rzadkością, można go jednak spotkać w okolicznych górach Serra de Estrela.



Niewielka odległość miasta od najwyższej góry w części lądowej Portugalii *Torre* (1993 m n.p.m.) sprawia, że jest ono niezwykle atrakcyjnym miejscem dla miłośników turystyki górskiej, wspinaczek i narciarzy.



Universidade da Beira Interior

- ~ 7 000 studentów (w tym około 200 studentów spoza granic Portugalii)
- ~ uczelnia posiada kilka wydziałów, (które następnie podzielone są na odpowiednie kierunki):
 - ▶ Faculty of Science,
 - ▶ Faculty of Engineering,
 - ▶ Faculty of Social and Human Sciences,
 - ▶ Faculty of Arts and Letters,
 - ▶ Faculty of Health Sciences.



Najczęstsze pytania...



1. Co warto spakować na wyjazd?
2. Czy będzie miał mi kto pomóc po przyjeździe?
3. Czy stypendium przyznawane w ramach programu Erasmus+ wystarczy na utrzymanie?
4. Czy bariera językowa jest dużą przeszkodą w porozumiewaniu się?
5. Jak wyglądają zajęcia na uczelni?

Co warto spakować na wyjazd?



Zaskakującym faktem dla każdego studenta z wymiany jest **brak** centralnego ogrzewania w większości mieszkań mimo, iż jest to jedno z „najchłodniejszych” miast Portugalii.

Temperatura w zimie osiąga wartości około 5-15° w dzień do -3° w nocy (jedynie kilka dni w ciągu pobytu). Istotne jest więc aby zapakować ciepłe ubrania.

Ponieważ jest to **teren górski**, w którym zimą opady atmosferyczne nie należą do rzadkości warto również zadbać o odpowiednie wodoodporne obuwie.

Czy będzie miał mi kto pomóc po przyjeździe?



Każdemu studentowi wymiany zostaje przydzielony **mentor**, który:

- skontaktuje się z Tobą drogą e-mailową jeszcze *przed wyjazdem*, w celu udzielenia Ci początkowych wskazówek,
- pomoże znaleźć Ci mieszkanie (o ile wcześniej tego nie zrobiłeś bądź nie zostanie przydzielony Ci akademik),
- spotka się z Tobą po przyjeździe aby opowiedzieć Ci o istotnych punktach w mieście (np. uczelnia, sklepy, szpital, poczta itp.),
- w razie wątpliwości odpowie na inne Twoje pytania.

Czy stypendium przyznawane w ramach programu Erasmus+ wystarczy na utrzymanie?

W ramach programu student otrzymuje **400 €**
(+ 200 € w przypadku dodatkowego stypendium socjalnego)

Stypendium jest wystarczające do przeżycia, jednak w przypadku chęci podróżowania, kwota ta jest zdecydowanie za niska.

Większość cen produktów nie różni się znacząco od tych w Polsce.

Artykuły spożywcze takie jak ryby, wino, owoce morza, makarony, kawa są znacznie tańsze.

Natomiast produkty takie jak przyprawy, mięsa, wysokoprocentowe alkohole, przetwory mleczne są zdecydowanie droższe.

Podział podstawowych produktów żywnościowych

Tanie	Drogie
wino	pozostałe alkohole
ryby	mięso
owoce morza	pieczywo
kawa	przyprawy
makarony, ryż itd.	słodycze

Dodatkowo na uczelnianej stołówce możemy kupić obiad, cena 2.40–2.70 €





Duży wybór tradycyjnych szynek i mięs

Tradycyjna portugalska ryba-
Bacalhau

Parówki dość zabawnie
możemy znaleźć w słoikach



Czy bariera językowa jest dużą przeszkodą w porozumiewaniu się?

Wbrew początkowym obawom bariera językowa nie jest dużą przeszkodą. Można spotkać studentów jak i niektórych nauczycieli nie władających płynnie językiem angielskim więc znanie go w stopniu bardzo zaawansowanym nie jest koniecznym warunkiem do komunikacji.

Ważne aby nie bać się rozmawiać w języku obcym!

Wymiana jest doskonałą szansą na rozwinięcie umiejętności językowych. Dodatkowo dla chętnych studentów prowadzone są również kursy języka portugalskiego .

Jak wyglądają zajęcia na uczelni?

- rozpoczynają się najwcześniej od godziny 9,
- większość zajęć trwa 2 godziny zegarowe,
- 13-14 odbywa się przerwa na lunch, w tym czasie nie ma żadnych zajęć,
- zajęcia odbywają się w języku portugalskim, często organizowane są dodatkowe godziny po angielsku dla studentów z wymiany. Należy nastawić się jednak na więcej indywidualnej pracy (tłumaczenie materiałów oraz ich opracowanie)
- większość nauczycieli akademickich jest przyjaźnie nastawionych oraz chętnie Ci pomogą!

**Życzymy samych sukcesów oraz
powodzenia na Erasmusie! 😊**